

LÄLSKADE hem

Bästa
köptips
till de
minsta

NATURLIG
INFLUENS

INDUSTRIELL
ROMANTIK
I TORRE

NR 1
49,00 sek
3,50 euro
49,00 nok

INREDNING • BAD • KÖK • TRÄDGÅRD

YVONNE RYDING:
"JAG UNNAR
MIG TID ATT
BARA VARA"

14
TIPS OM
BELYSNING

BJUD IN TILL
AFTERNOON TEA

SAGOLIKT SKÖNA

SOVRUM

- * STILARNA SOM FÅR DIG PÅ FALL
- * MÖBLERNA, LAMPORNA, TEXTILIerna
- * PYSSEL FÖR FEST OCH VARDAG



FÖR DIG SOM INREDER MED HJÄRTAT



Yvonne har på sig en blus från Charlie Joe och sockor, A Nordin. Soffan Mia med tyg second glance kommer från ABC Collection. Kuddar från Sofi Form och Chhatwal & Jonsson. På sidoborden från Ateljé Alt står den vita keramikkanan Kärven från Mikaela Wilkens och doftolja av Yvonne Ryding för Hemtex. Den gyllene buddhahar Yvonne ärvt av sin mormor.

”Jag unnar mig tid att bara vara”

För 30 år sedan kammade Yvonne Ryding hem segern som Miss Universum. Nu fylls dagarna av olika spännande projekt, senast i raden, en helt ny spakollektion tillsammans med Hemtex. Där emellan hinner hon dessutom med en stor husrenovering. Med ett fullmatat schema gäller det att hitta små andringspauser i vardagen.

AV MARIA LINDBLÅ MOLANDER STYLING BRITTA HENLEY MAKEUP JENNY GUERRERO FOTO MALIN CROPPER



De mönstrade kuddarna mot väggen kommer från Chhatwal & Jonsson precis som överkastet till vänster. Bredvid det ligger en vit kudde med blått tryck från Sofi Form. Zick-zack-bäddset och matta, Chhatwal & Jonsson. Doftljus och doftolja från Yvonne Rydings nya kollektion.



DET FÖRSTA JAG GÖR när jag kommer hem till Ås är att packa in alla grejer och ta på mig myskläderna. Sedan går jag ut med hunden i trädgården och kollar vad som har hänt sedan sist. Jag älskar att kratta och påta, det är avkoppling, säger Yvonne Ryding när vi ses på Södermalm i Stockholm inte långt från övernattningslägenheten där hon tillbringar veckorna för att ha nära till möten och olika arbetsuppdrag.

Just nu är Yvonne Ryding aktuell med en helt ny spakollektion tillsammans med Hemtex. Hudvårdsprodukter för kropp och ansikte, gjorda av naturliga ingredienser som blåbär, ljung och lingon får sällskap av doftljus, doftolja och lyxiga linneprodukter.

- Det har varit ett jätteroligt samarbete. Det är första gången som jag har varit med och designat kläder. Linne är verkligen ett fantastiskt material.

Men något nykomling inom skönhetsområdet är hon inte. Redan 1995 startade Yvonne Ryding sitt eget märke med hudvårdsprodukter.

- Jag är sjukvårdsutbildad från början och har alltid varit intresserad av anatomi, kemi och mikrobiologi. När jag hade vunnit Miss Universum bodde jag i USA under några år och mitt jobb som modell i kombination med att jag reste mycket, tärde på huden.

För att hitta smälla produkter sökte hon sig mot hälsokosten.

- Ungefär samtidigt började jag förstå värdet av Sverige som varumärke och något som förknippas med hög kvalitet och modern design. Någonstans där i röran fick jag idén om en svensktillverkad hudvårds-serie.

Men livet kom emellan och först flera år senare skulle hon göra verklighet av sina drömmar. Då, i slutet av 90-talet, var hon pionjär inom många områden med tankar om produkter, baserade på vegetabiliska oljor och växtextrakt.

5 TIPS

FRÅN YVONNE RYDING FÖR EN KROPP OCH SJÄL I BALANS.

- ☉ Använd bra grejer och gå aldrig och lägg dig utan ordentlig rengöring med både ansiktsvatten och fuktkreme.
- ☉ Ät bra och vällagad mat.
- ☉ Motionera och gör det som du tycker är roligt. Ibland vill du kanske bara promenera, gör det då.
- ☉ Sov ordentligt. Det är då kroppen rensar ut alla slaggprodukter.
- ☉ Tänk på att dricka vatten under dagen. Det ger fukt inifrån.